

ROMINA BONOMINI GNUTZMANN

NUTRICIONISTA INTEGRATIVA Y DEPORTIVA

[Agenda una consulta ahora](#)[¡Hablemos!](#)

LO QUE REALMENTE IMPORTA NO ES TU PESO

Mi enfoque va mucho más allá de eso. Se trata de verte de manera integral, trabajando contigo para conocer y mejorar tu mente, tu cuerpo y tu estilo de vida.

PORQUE ERES UN SER COMPLETO

SOBRE MÍ

Soy originaria de Concepción, Chile, y desde que inicié mis estudios universitarios en 2009, he dedicado mi vida a la nutrición, una pasión que me ha llevado a un constante proceso de aprendizaje y perfeccionamiento. Mi enfoque inicial siempre estuvo orientado hacia la nutrición deportiva, pero a lo largo de mis años de formación y



especialización, comprendi que la verdadera salud va más allá de los alimentos.

Me di cuenta de la importancia de abordar la nutrición de manera integral, considerando no solo el aspecto físico, sino también el emocional y psicológico. Esta comprensión me llevó a profundizar en el campo de la nutrición emocional y a certificarme como health coach.

Mi misión es ayudar a las personas a alcanzar un bienestar completo, trabajando en la conexión entre mente, cuerpo y emociones para lograr resultados duraderos y una vida más saludable.



MIS ESTUDIOS

- **TÍTULO DE NUTRICIONISTA**
UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO – CHILE
- **MAGISTER EN NUTRICION PARA LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE**
UNIVERSIDAD MAYOR
- **DIPLOMADO EN ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDAD CELÍACA, INTOLERANCIAS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS**
UNIVERSIDAD DE CHILE
- **CERTIFICACIÓN EN NUTRICIÓN EMOCIONAL Y HEALTH COACHING**
FLORIDA GLOBAL UNIVERSITY, USA.
- **DIPLOMADO EN SOPORTE NUTRICIONAL & NUTRICIÓN CLÍNICA**
CEC-SNC
- **DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA PARA EL ADULTO**
UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN
- **CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 2**
- **PREPARADOR FÍSICO**
INACAP

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS



ROMINA BONOMINI-GNUTZMANN, JULIO PLAZA-DIAZ, CARLOS JORQUERA-AGUILERA, ANDRES RODRÍGUEZ-RODRÍGUEZ AND FERNANDO RODRÍGUEZ-RODRÍGUEZ (2022) Effect of Intensity and Duration of Exercise on Gut Microbiota in Human: A Systematic Review, Int. J. Environ. Res. Public Health 2022, 19, 9518.

[Ver Artículo](#)



Elida Ferrada-Contreras, Romina Bonomini-Gnutzmann, Carlos Jorquera-Aguilera, Norman Macmillan Kuthe, Humberto Peña-Jorquera and Fernando Rodríguez-Rodríguez(2023) Does Co-Supplementation with Beetroot Juice and Other Nutritional Supplements Positively Impact Sports Performance?: A Systematic Review, Nutrients 2023, 15, 4838.

[Ver Artículo](#)

LOGROS DEPORTIVOS



Bicampeona Nacional de Remo, Curaúma, categoría cadete B año 2004 y Valdivia, master single dama serie A, año 2022, Chile.

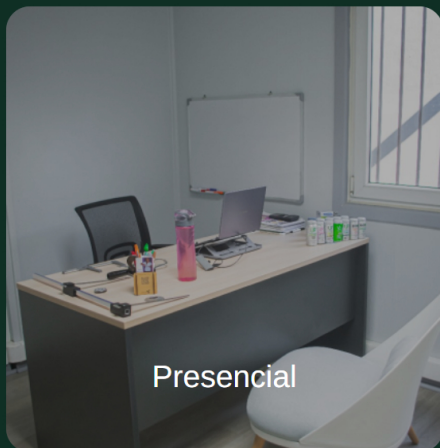


Campeona sudamericana de remo master doble par mixto, serie A, Mendoza, Argentina 2023.

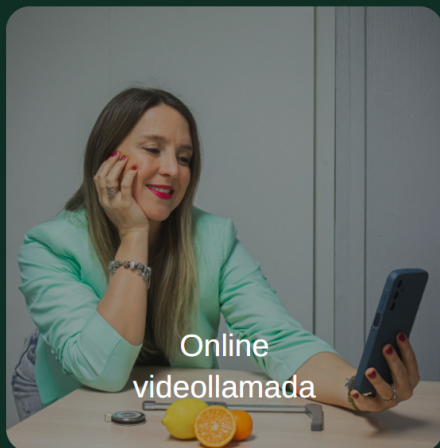
ASESORÍAS NUTRICIONALES

Nutrición Deportiva e Integrativa.

Guío durante todo el proceso, enseñé y educo a mis pacientes en la correcta alimentación integrativa/funcional, logrando los objetivos planteados, generando las metas control a control concisas y reales, integrando cambios positivos en el estilo de vida de mis pacientes, siempre preocupada y pendiente en todo momento a lo largo de su tratamiento nutricional y cuando lo necesitan.



Presencial



Online
videollamada



Etiquetado
nutricional

TESTIMONIOS

"Tras la pandemia, quería recuperar mi peso sin perder musculatura ni pasar hambre, evitando dietas difíciles. Parecía imposible cumplir mi deseo. Con la ayuda de Romina, alcancé mi peso ideal, manteniendo músculo y sin efecto rebote. Ahora vuelvo a usar mi ropa de antes, comiendo rico y sin hambre. ¡Sueño cumplido!"



Paola Flores
★★★★★

"Con Romina no solo he logrado una recomposición corporal, sino que he mejorado mi rendimiento deportivo. Su enfoque me ha enseñado a comer de forma consciente, con planes variados y fáciles de seguir. ¡100% recomendado!"



Pedro-Pablo Gatica
★★★★★

"Gracias a la ayuda de Romina, he podido mejorar mi rendimiento exponencialmente, con un plan alimenticio adaptado a mis preferencias y muy fácil de seguir"



Agustina Alarcón
★★★★★



MODALIDAD PRESENCIAL

Asesoría nutricional presencial, con una duración de 60 minutos donde conversaremos sobre tus hábitos, gustos, estilo de vida, objetivos nutricionales, entre otros temas para poder conocerte bien.

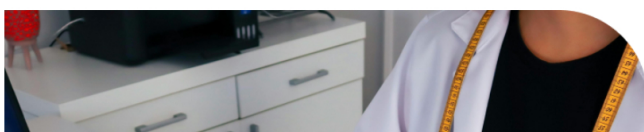
Además, incluye la toma de medidas antropométricas y así obtener un informe de tu composición corporal (Masa muscular, masa grasa, masa ósea, etc) y así crear un plan de alimentación que se adapte 100% a tu estilo de vida.

[Click aquí](#)

ONLINE VIDEOCALLAMADA

Asesoría nutricional por videollamada, con una duración de 60 minutos donde conversaremos sobre tus hábitos, gustos, estilo de vida, objetivos nutricionales, entre otros temas para poder conocerte bien y así crear un plan de alimentación que se adapte 100% a tu estilo de vida.

[Click aquí](#)



ETIQUETADO NUTRICIONAL



NUTRICIONAL

Servicio personalizado para elaborar el etiquetado nutricional de tu producto. Si tienes un alimento o suplemento que desarrollaste y deseas cumplir con la normativa chilena, yo puedo ayudarte a crear un etiquetado claro y preciso. Conversaremos sobre los ingredientes, el perfil nutricional y tus objetivos de comercialización para que el resultado destaque los beneficios de tu producto.

Además, te asesoraré en el cálculo de nutrientes y en la inclusión de los sellos de advertencia necesarios para que cumplas con todas las regulaciones. Con este servicio, obtendrás un etiquetado que aporta claridad y profesionalismo a tu marca.

[Click aquí](#)

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Puedo agendar varios controles en un mismo momento?	↑
Por supuesto! en mi agenda está la opción de agendar 1 ingreso + 2 controles de seguimiento.	
¿Cuál es el horario de atención por WhatsApp?	↓
¿Puedo atenderme contigo siendo vegano?	↓
¿Sólo atiendes deportistas?	↓
Tipo de pacientes que NO atiendo	↓
¿Tengo que tomarme medidas/peso?	↓

¿TIENES OTRA PREGUNTA?



**COMPLETA EL
FORMULARIO Y
AGENDA TU
CONSULTA HOY**



NUTRICIONISTA
ROMINA BONOMINI GNUTZMANN

+56 9 4492 8363

Nombre Completo

Correo electrónico

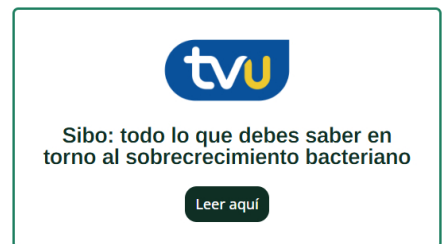
Número de teléfono



¿Cómo puedo ayudarte?

Enviar

EN LOS MEDIOS



ARTÍCULOS RECIENTES



Trastornos de la Conducta Alimentaria en Radio Bío-Bío

[Leer más](#)

diciembre 21, 2024



Alimentos Esenciales para Deportistas: Combustible para el Éxito

[Leer más](#)

diciembre 19, 2024



Evaluación Nutricional Deportiva: ¿Qué esperar y cómo puede optimizar tu rendimiento?

[Leer más](#)

noviembre 1, 2024

Ir a

[Inicio](#)

[Sobre mí](#)

[Asesorías](#)

[Testimonios](#)

[Agendar](#)

[Contacto](#)

Contacto

¡Sígueme!



Teléfono: +56 9 4492 8363

¡Hablemos!

Email: rominabonomini@gmail.com

Dirección: Anibal Pinto 340, segundo piso #201, Concepción, Chile



©2024 Romina Bonomini. Todos los derechos reservados

[Términos de servicio](#)

[Política de privacidad](#)

Sitio web desarrollado por www.visionaweb.cl